

Proteinové těstoviny uvaříme dle návodu. Brokolici uvaříme ve vodě z těstovin.

Na pánvi vedle rozežřejeme olej, chilli papričku a 2 stroužky česneku – hodně mícháme, aby se nepřipálilo a česnek nebyl hořký.

Na olej vložíme růžičky brokolice a přimícháme těstoviny. Podáváme posypané sýrem

Fotky níže







